

— —
DANUBIUS VIEW
LUXURY HOTEL & HALL

СПА МАСАЖИ И ПРОЦЕДУРИ
SPA MASSAGES AND TREATMENTS



DANUBIUS VIEW

LUXURY HOTEL & HALL

Добре дошли в релакс зоната на хотел Danubius View!
Ще ви посрещнем в уютна обстановка и с обещание за незабравимо преживяване. Използвайте времето при нас за възстановяване на енергията, подобряване на здравето и постигане на пълна хармония.

СПА МЕНЮ

ЦЯЛОСТНИ МАСАЖИ

Класически масаж
60 мин. / 85 лв. / 43,46 €

Спортен масаж
50 мин. / 90 лв. / 46,02 €

Масаж с топли вулканични камъни
90 мин. / 120 лв. / 61,36 €

Ароматерапевтичен масаж
60 мин. / 110 лв. / 56,24 €

Анти-стрес масаж
50 мин. / 95 лв. / 48,57 €

ЧАСТИЧНИ МАСАЖИ

Масаж на гръб
30 мин. / 55 лв. / 28,12 €

Детоксиращ меден масаж
40 мин. / 85 лв. / 43,46 €

Дълбокотъканен масаж
30 мин. / 90 лв. / 46,02 €

**Масаж на гръб
с топли вулканични камъни**
50 мин. / 90 лв. / 46,02 €

Ароматерапевтичен масаж на гръб
30 мин. / 80 лв. / 40,90 €

Частичен гуа ша масаж
40 мин. / 75 лв. / 38,35 €

Частичен масаж с вендузи
40 мин. / 90 лв. / 46,02 €

Мануален лимфен дренаж
30 мин. / 90 лв. / 46,02 €

Антицелулитен зонов масаж
30 мин. / 80 лв. / 40,90 €

Масаж лице, шия и деколте
20 мин. / 40 лв. / 20,45 €

ТЕРАПИИ ЗА ЛИЦЕ

Дълбоко почистваща терапия
60 мин. - 90 лв. / 46,02 €

СПА терапия
60 мин. - 140 лв. / 71,58 €

Шафранова терапия
40 мин. - 120 лв. / 61,36 €

Active Gum терапия
40 мин. - 120 лв. / 61,36 €

ТЕРАПИИ ЗА ТЯЛО

Парафанго боди рапинг
60 мин. / 70 лв. / 35,79 €

Шоколадово изкушение
60 мин. / 80 лв. / 40,90 €

Рефлексотерапия
30 мин. / 75 лв. / 38,35 €

Еднодневен Спа пакет
(сауна, джакузи, атрактивни душове,
кът с лежанки, зона с камина)
25 лв. на човек / 12,78 €

Солна стая
10 лв. на човек (в група от минимум
трима души) / 5,11 €

СПА ЕТИКЕТ

- Благодарим ви, че изключихте мобилните си телефони на територията на релакс зоната и Спа центъра.
- За максимален комфорт ви молим да уважавате спокойствието на останалите гости, като пазите тишина в зоната за почивка.
- Употребата на алкохол и психоактивни вещества е забранена.
- Молим да ни информирате за евентуална промяна или анулиране на резервацията най-малко 3 часа предварително.
- Релакс зоната е на разположение приоритетно за гости на хотела, както и за външни посетители, когато заетостта позволява.

Добре дошли в релакс зоната на хотел Danubius View!
Ще ви посрещнем в уютна обстановка и с обещание за незабравимо преживяване. Използвайте времето при нас за възстановяване на енергията, подобряване на здравето и постигане на пълна хармония.

СПА МАСАЖИ И ПРОЦЕДУРИ

КЛАСИЧЕСКИ МАСАЖ

Подходящ е както за релаксация, така и за лекуване на общи болки и напрежение в мускулите. Подобрява циркулацията на кръвта и лимфата, намалява стреса и тревожността, облекчава мускулното напрежение и скованост, подобрява гъвкавостта на ставите, спомага за по-добро качество на съня.

МАСАЖ НА ГРЪБ

Терапевтична процедура за облекчаване на болката, намаляване на напрежението и подобряване на функционалността на гръбначния стълб.

ДЕТОКСИКИРАЩ МЕДЕН МАСАЖ

Техниката използва лечебните свойства на пчелния мед за детоксикация, подобряване на кръвообращението и укрепване на имунната система.

Помага за пречистване на организма от токсини чрез осмотичния ефект на меда и механичното му отстраняване, като същевременно стимулира лимфата и микроциркулацията.

ДЪЛБОКОТЪКАНЕН МАСАЖ

Фокусира се върху дълбоките слоеве на мускулите и съединителната тъкан. Той е по-интензивен от класическия масаж и се прилага за лечение на хронични мускулни болки, схващания и травми. Разбива мускулни възли и заплетвания на тъканите, увеличава притока на кръв към дълбоките тъкани, което подпомага тяхното възстановяване.

СПОРТЕН МАСАЖ

Терапевтична техника, която съчетава различни методи, включително дълбокотъканен масаж и работа с тригер точки, за да облекчи мускулното напрежение и да предотврати травми. Той може да се прилага преди, по време или след физическа активност и е полезен за увеличаване на гъвкавостта, подобряване на циркулацията и намаляване на стреса.

МАСАЖ С ТОПЛИ ВУЛКАНИЧНИ КАМЪНИ

Комбинира масажни техники с използване на нагряти вулканични камъни, за да активира кръвообращението, да отпусне мускулите и да предизвика усещане за релаксация. Терапията има множество ползи за здравето – релаксация, облекчаване на болки, подобряване на кръвообращението, подмладяване на кожата, намаляване на стреса и подобряване на общото психическо състояние.

АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕН МАСАЖ

Терапията комбинира традиционните масажни техники с лечебните свойства на етерични масла. Комбинацията от физическо въздействие и аромати има синергичен ефект, който засяга тялото и психиката.

ГУА ША МАСАЖ

Гуа ша, известна още като „остързваща терапия“, е древна лечебна практика в традиционната китайска медицина. Има множество ползи за здравето: понижава стреса, регулира нервната система, намалява болката и подуването, подобрява метаболизма и настроението и изостря вниманието.

МАСАЖ С ВЕНДУЗИ

Древна лечебна практика, която намира широко приложение в съвременната физиотерапия, спортната медицина и алтернативната медицина. Подобрява кръвообращението, облекчава мускулни болки и напрежение, стимулира лимфния дренаж, подобрява кожата, намалява целулита, стимулира метаболизма, помага за психо-емоционално освобождаване и релаксация.

МАСАЖ ЛИЦЕ, ШИЯ, ДЕКОЛТЕ

Скулптуриращият масаж е релаксираща процедура, която предлага множество ползи за кожата и общото благосъстояние. Този масаж стимулира образуването на колаген, дренира отоците и подобрява обменните процеси в кожата.

Добре дошли в релакс зоната на хотел Danubius View!
Ще ви посрещнем в уютна обстановка и с обещание за незабравимо преживяване. Използвайте времето при нас за възстановяване на енергията, подобряване на здравето и постигане на пълна хармония.

СПА МАСАЖИ И ПРОЦЕДУРИ

АНТИСТРЕС МАСАЖ

Помага при умствена преумора, безсъние, тревожност, натрупан стрес и чувство за „презряване“. Облекчава напрежението, подобрява съня, понижава тревожността, балансира нервната система и възстановява енергийния тонус, подобрява общото настроение и концентрацията, създава усещане за лекота и спокойствие.

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Този масаж на ходилата може да подобри цялостното състояние на организма, ако бъде приложен върху правилните точки. Чрез тяхното третиране се оказва влияние на различни части от тялото, чиято функция може да бъде подобрена, болките – облекчени, а кръвообращението – нормализирано.

АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ

Техника за намаляване на целулита и подобряване текстурата на кожата. Включва различни масажни методи, като ритмично разтриване и натиск, които стимулират кръвообращението и лимфния дренаж. Процедурата помага за разпускане на мастните натрупвания, намалява задръжането на течности и подобрява тонуса на кожата.

ТЕРАПИЯ PARAFANGO

PARAFANGO е смес от морска кал с парафин, чрез която се стимулират лимфните потоци в тялото и се изтеглят токсините, натрупани около мастните депа. С богато съдържание на морски наноси, естествена глина, натрий, магнезий, йод и други минерали, които имат противовъзпалително и благоприятно влияние върху кожата. С процедурата се постига дълготрайна загуба на сантиметри и промяна на силуета. Терапията се справя успешно и в борбата с целулита.

ШОКОЛАДОВО ИЗКУШЕНИЕ

Терапията помага на кожата да изглежда млада и свежа, тъй като полифенолните съединения в какаото забавят процеса на стареене. Масажът с шоколад стимулира производството

на ендорфин – хормон на щастието, а той от своя страна води до намаляване на умората, повишаване на физическите сили, подобряване на настроението и работоспособността.

МАНУАЛЕН ЛИМФЕН ДРЕНАЖ

Подпомага потока на лимфната течност.

Прилага се при:

- първичен или вторичен лимфедем
- липедем
- флебо-лимфостатичен оток
- следоперативен оток
- посттравматичен оток
- хронична венозна недостатъчност.

ДЪЛБОКОПОЧИСТВАЩА ТЕРАПИЯ

Идеална грижа за лице за клетъчно обновяване, почистване в дълбочина, тонизиране на отпуснатата, увредена, състарена и склонна към акне кожа. Видими резултати върху всеки тип кожа и петна.

ACTIVE GYM ТЕРАПИЯ

Комбинация от натурални масла, добавени към високоефективния ACTIVE GYM – активна съставка със силно тонизиращо и уплътняващо действие. Действа отлично при отпускане на овала на лицето и шията.

ШАФРАНОВА ТЕРАПИЯ

Стимулира клетъчната регенерация и микроциркулацията, подобрява вида на белезите, намалява раздразненията на кожа, изсветлява несъвършенствата, намалява тъмните кръгове и смекчава признаците на стареене.

СПА ТЕРАПИЯ

Процедура за лице, подходяща за всеки тип кожа, която възстановява еластичността и блясъка посредством 4 различни киселини – ексфолиращи и антиоксидантни. Комбинира се с мануална терапия за релаксиращ и незабавен ефект. Резултатът е дълбоко хидратирана и подхранена кожа.



DANUBIUS VIEW

LUXURY HOTEL & HALL

Welcome to the Relax area of the Danubius View Hotel!
We meet you in a cozy setting, promising an unforgettable experience.
Take your time with us to restore energy,
improve your health and achieve complete harmony.

SPA MENU

FULL BODY MASSAGES

Classic massage
60 min. / 85 lv. / 43.46 €

Sports massage
50 min. / 90 lv. / 46.02 €

Hot volcanic stones massage
90 min. / 120 lv. / 61.36 €

Aromatherapy massage
60 min. / 110 lv. / 56.24 €

Anti-stress massage
50 min. / 95 lv. / 48.57 €

PARTIAL MASSAGES

Back massage
30 min. / 55 lv. / 28.12 €

Detoxifying honey massage
40 min. / 85 lv. / 43.46 €

Deep tissue massage
30 min. / 90 lv. / 46.02 €

Hot volcanic stones back massage
50 min. / 90 lv. / 46.02 €

Aromatherapy back massage
30 min. / 80 lv. / 40.90 €

Partial gua sha massage
40 min. / 75 lv. / 38.35 €

Partial cupping massage
40 min. / 90 lv. / 46.02 €

Manual lymphatic drainage
30 min. / 90 lv. / 46.02 €

Anti-cellulite zone massage
30 min. / 80 lv. / 40.90 €

Face, neck and décolleté massage
20 min. / 40 lv. / 20.45 €

FACIAL TREATMENTS

Deep cleansing therapy
60 min. - 90 lv. / 46,02 €

SPA therapy
60 min. - 140 lv. / 71,58 €

Saffron therapy
40 min. - 120 lv. / 61,36 €

Active Gym therapy
40 min. - 120 lv. / 61,36 €

BODY THERAPIES

Parafango body wrapping
60 min. / 70 lv. / 35.79 €

Chocolate temptation
60 min. / 80 lv. / 40.90 €

Reflexology
30 min. / 75 lv. / 38.35 €

**One-day Spa package (sauna, jacuzzi,
attractive showers, loungers corner,
fireplace area)**
25 lv. per person / 12.78 €

Salt room
10 lv. per person (in a group of at least
three people) / 5.11 €

SPA ETIQUETTE

- Thank you for turning off your mobile phones in the Relax area and the Spa center.
 - For maximum comfort, we kindly ask you to respect the privacy of other guests by keeping quiet in the Relax area.
- The use of alcohol and psychoactive substances is prohibited.
 - Please inform us of any possible change or cancellation of the reservation at least 3 hours in advance.
- Hotel guests have priority access to the Relax area. External visitors are welcome when the occupancy allows.



DANUBIUS VIEW

LUXURY HOTEL & HALL

Welcome to the Relax area of the Danubius View Hotel!
We meet you in a cozy setting, promising an unforgettable experience.
Take your time with us to restore energy,
improve your health and achieve complete harmony.

SPA MASSAGES AND TREATMENTS

CLASSIC MASSAGE

The massage is suitable for both relaxation and treatment of general pain and muscle tension. It improves blood and lymph circulation, reduces stress and anxiety, relieves muscle tension and stiffness, improves joint flexibility, and helps with better sleep quality.

BACK MASSAGE

A therapy which relieves pain, reduces tension, and improves the functionality of the spine.

DETOXIFYING HONEY MASSAGE

The technique uses the healing properties of honey to detoxify, improve blood circulation, and strengthen the immune system.

It helps cleanse the body of toxins through the osmotic effect of honey and its mechanical removal, while stimulating lymph and microcirculation.

DEEP TISSUE MASSAGE

Focuses on the deep layers of muscles and connective tissue. It is more intense than classic massage and is used to treat chronic muscle pain, cramps, and injuries. Breaks up muscle knots and tissue adhesions, increases blood flow to deep tissues, which aids in their recovery.

SPORTS MASSAGE

A therapeutic technique that combines various methods, including deep tissue massage and trigger point work, to relieve muscle tension and prevent injuries. It can be applied before, during or after physical activity and is useful for increasing flexibility, improving circulation and reducing stress.

HOT STONE MASSAGE

Combines massage techniques using heated volcanic stones to activate blood circulation, loosen muscles and induce a feeling of relaxation. The therapy has numerous health benefits – relaxation, pain relief, improved blood circulation, skin rejuvenation, stress reduction and improved overall mental state.

AROMATHERAPY MASSAGE

The therapy combines traditional massage techniques with the healing properties of essential oils. The combination of physical impact and aromas has a synergistic effect that affects the body and mind.

GUA SHA MASSAGE

Gua sha, also known as "scraping therapy", is an ancient healing practice in traditional Chinese medicine. It has numerous health benefits: it reduces stress, regulates the nervous system, reduces pain and swelling, improves metabolism and mood, and sharpens attention.

CUPPING MASSAGE

An ancient healing practice that is widely used in modern physiotherapy, sports medicine, and alternative medicine. It improves blood circulation, relieves muscle pain and tension, stimulates lymphatic drainage, improves skin, reduces cellulite, stimulates metabolism, and helps with psycho-emotional release and relaxation.

FACE, NECK, AND DÉCOLLETÉ MASSAGE

Sculpting massage is a relaxing procedure that offers many benefits for the skin and overall well-being. This massage stimulates collagen formation, drains swelling, and improves metabolic processes in the skin.

ANTI-STRESS MASSAGE

Helps with mental fatigue, insomnia, anxiety, accumulated stress and burnout. Relieves tension, improves sleep, reduces anxiety, balances the nervous system and restores energy tone, improves overall mood and concentration, creates a feeling of lightness and calmness.

REFLEXOLOGY

This foot massage can improve the overall condition of the body if applied to the right points. Through their treatment, various parts of the body are affected, whose function can be improved, pain – relieved, and blood circulation – normalized.



DANUBIUS VIEW

LUXURY HOTEL & HALL

Welcome to the Relax area of the Danubius View Hotel!
We meet you in a cozy setting, promising an unforgettable experience.
Take your time with us to restore energy,
improve your health and achieve complete harmony.

SPA MASSAGES AND TREATMENTS

ANTI-CELLULITE MASSAGE

A technique for reducing cellulite and improving skin texture. It includes various massage methods, such as rhythmic rubbing and pressure, which stimulate blood circulation and lymphatic drainage. The massage helps to dissolve fat deposits, reduces fluid retention and improves skin tone.

PARAFANGO THERAPY

PARAFANGO is a mixture of sea mud with paraffin, which stimulates the lymphatic flow in the body and removes toxins accumulated around fat deposits. Rich in marine sediments, natural clay, sodium, magnesium, iodine and other minerals that have an anti-inflammatory and beneficial effect on the skin. The therapy achieves long-term weight loss and changes in the silhouette. It also has anti-cellulite effect.

CHOCOLATE TEMPTATION

The therapy helps the skin look young and fresh, as the polyphenol compounds in cocoa slow down the aging process. Chocolate massage stimulates the production of endorphins – the hormone of happiness, which in turn leads to a decrease in fatigue, an increase in physical strength, an improvement in mood and work capacity.

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE

Supports and improves the lymphatic flow.

It is used for:

- primary or secondary lymphedema

- lipedema
- phlebo-lymphostatic edema
- postoperative edema
- post-traumatic edema
- chronic venous insufficiency.

DEEP CLEANSING THERAPY

Perfect facial care for cell renewal, deep cleansing, revitalizing of sagging, damaged, aged and acne-prone skin. Visible results on every skin type and blemishes.

ACTIVE GYM THERAPY

A combination of natural oils added to the highly effective ACTIVE GYM – an active ingredient with a strong revitalizing and firming effect. Great for lifting the facial and neck contour.

SAFFRON THERAPY

Stimulates cell regeneration and microcirculation, improves the appearance of facial scars, reduces skin irritation, improves the appearance of imperfections, reduces dark circles and the signs of aging.

SPA THERAPY

A facial therapy for every skin type, restoring elasticity and radiance using 4 different acids – exfoliating and antioxidant. Combined with manual therapy for a relaxing and immediate effect. The result is deeply hydrated and nourished skin.